

SelfMastery 2020

***Ontwikkel je zelfinzicht
Verruim je perspectief
Realiseer je echte potentieel***

Gepresenteerd door

rudi viljoen

&



Wil je jezelf echt beter leren kennen?

Wil je beter begrijpen waarom je doet zoals je doet?

Wil je meer grip op jezelf en daarmee een beter/leuker mens worden, ook voor je omgeving?

Schrijf je in voor deze 5-daagse workshop

SelfMastery 2020

Vergroot je zelfinzicht

Verander je perspectief

Wordt een completer en beter mens, collega, vriend, partner

Benut je persoonlijke potentieel

***Diepgaand zelfinzicht is DE basis
voor persoonlijk leiderschap***

De SelfMastery Workshop is voor ...

- Zelfbewuste mannen & vrouwen
- Ondernemers & managers & young professionals
- Ouders & echtgenoten(partners)
- Iedereen die dit wil worden

Die behoefte hebben aan ...

- Beter begrip van zichzelf
- Een nieuw perspectief op hun leven en werk, op zichzelf en hun relaties
- Handvatten voor diepere verbinding en betrokkenheid met
 - zichzelf
 - omgeving
 - collega's en medewerkers
 - familie

In de SelfMastery Workshop krijg je zicht op

- Je zwaktes & valkuilen en waar ze vandaag komen
- Je sterktes & kwaliteiten en waar ze je kunnen brengen
- Welke verhalen jou hebben gevormd tot wie je bent
- Hoe je het verhaal van je toekomst zelf kan (her)schrijven

Deze workshop leidt je naar

- Betere relaties met anderen
- Jouw eigen purpose
- Handvatten voor een meer zinvol leven
- Meer overtuiging en zelfverzekerdheid
- Bewustere keuzes voor je toekomst en het gedrag dat je daar brengt

SelfMastery = meester worden over jezelf.

De SelfMastery Workshop - aanpak & werkwijze

SelfMastery is precies dat: meester worden over jezelf.

Dat is niet gebonden aan leeftijd, opleiding, inkomen en al helemaal niet aan opvoeding, achtergrond of geslacht. Elk mens heeft inherent de kwaliteit om zijn eigen leven vorm te geven en te realiseren.

Meester daarover worden, vraagt groei in verantwoordelijkheid nemen voor die ontwikkeling. Daar gaat de workshop dan ook vooral op in: wat is jouw verantwoordelijkheid? Wat heb jij nodig om die echt te omarmen? Wat houdt je daarbij tegen?

De combinatie van onze ervaringen, achtergrond, opleiding en opvoeding hebben onze gedragspatronen en werkwijzen gevormd die onze persoonlijkheid vormen. Daarmee hebben we onze kijk op onszelf en onze manier van doen, ontwikkeld: onze "stijl".

Wordt meester van je eigen ontwikkeling

Als we die stijl (met alle goede en mindere punten daarvan) herkennen, zorgt dat voor een verfrissend inzicht en meer vrijheid van denken. Die biedt ons de mogelijkheid, als we daarvoor kiezen, om mensen, situaties en onze benadering van het leven een totaal andere richting te geven.

De SelfMastery Workshop is een 5-daags evenement in retraite-stijl die speciaal is ontworpen om onze traditionele manieren van denken, gedrag en reacties uit te dagen.

Dat faciliteert fundamentele verschuivingen in onze houding en perceptie, waardoor we in staat zijn om een "groter beeld" van onszelf te omarmen. Het resultaat is persoonlijke groei en transformatie: meester worden over jezelf.

Over Rudi Viljoen

Rudi is een geboren en getogen Zuid-Afrikaan van Afrikaner afkomst (zijn Afrikaans is behoorlijk begrijpelijk voor de Nederlanders) die eerst als militair en daarna als ondernemer zijn strepen heeft verdiend.

Rudi werkt ruim 20 jaar als coach, klankbord en mentor voor ondernemers, ouders, jongeren, ook internationaal.

Zijn overtuiging dat elk mens de kwaliteiten heeft om zijn eigen toekomst vorm te geven en te realiseren, bracht Rudi ertoe om serieus studie te maken van vele de theorieën en concepten op het vlak van persoonlijke- en teamontwikkeling. Hij werkt op dit moment aan zijn promotie op deze onderwerpen.



Rudi heeft 15 jaar geleden de Warriors Academy gestart waar jongeren een *gap year* doen waarin avontuur en persoonlijke ontwikkeling gecombineerd zijn.

Meer info over Rudi: www.rudiviljoen.com/about-rudi

Jouw investering & onze garantie

Een workshop van 5 dagen vraagt een stevige investering.

Zowel in tijd als in financiën vragen we een hoop van je (zie de details in de bijgevoegde *Workshop Details*).

Wij zijn ervan overtuigd dat deze workshop je ècht verder helpt en dat je de investering met gemak zal 'terugverdienen'.



Om die overtuiging concreet te maken bieden we je een niet-goed-geld-terug garantie: als je aan het einde van de workshop niet voldoende waar voor je geld hebt gekregen, storten wij jouw betaling voor de workshop terug. Zonder tegensputteren.

Voor vragen en meer informatie

Dirk Heuff heeft de SelfMastery zelf gedaan en zijn ervaringen hebben hem gestimuleerd om Rudi naar Nederland te halen.

Hij vertelt graag over zijn ervaringen en beantwoordt al uw vragen.



✉ dirk@kyboko.nl

☎ 06 – 105 371 58

Dirk is coach en klankbord voor professionals. Hij is eigenaar van Kyboko, een gespecialiseerd advies- & trainingsbureau voor business development en de ontwikkeling van professionals.

Meer details over aankomende workshops vindt u op Kyboko.nl.